



Режим дня в средней группе



Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.10
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.10 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 10.50
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.50 – 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.55
Подготовка к полднику. Полдник	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.00 – 17.30

