

# Первая младшая группа

## Режим дня

7.30-8.45	Прием детей
8.45-8.50	Утренняя гимнастика
8.50-9.20	Подготовка к завтраку, завтрак №1
9.20-9.50	Подготовка к занятиям
10.00-10.10	1 занятие (1 подгруппа)
10.10-10.20	Перерыв
10.20-10.30	1 занятие (2 подгруппа)
10.30-10.40	Перерыв
10.40-10.50	2 занятие
11.00-11.15	Завтрак №2
11.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Подготовка к обеду
12.20-13.00	Обед, подготовка ко сну
13.00-15.00	Сон
15.00-15.30	Постепенный подъем
15.30-16.00	Игры
16.00-16.30	Полдник
16.30-17.30	Прогулка, уход детей домой.

