***В Алтайском крае стартовала кампания по информированию родителей о необходимости обеспечения безопасности пребывания детей вблизи водных объектов «Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов!»***

**Уважаемые родители!**

- не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов,

- обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов,

- не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду,

- не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг,

- помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей,

- обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным,

- не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду,

- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!

- не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сестрам и малознакомым людям.

**Объясните своему ребенку:**

- на воде нельзя в шутку топить своих приятелей, неожиданно набрасываться на них, дергать плывущих за руки и за ноги, сталкивать в воду,

- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под судно,

- к беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой,

- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т.п.),

- попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу,

- вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии из-за резкого перепада температуры могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. С другой стороны, не доводите себя до переохлаждения,

- нежелательно купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.